

みんなと一緒に100歳まで元気に
過ごせる体づくりをしましょう!!

足と姿勢 川原のリハビリチャンネル

体のサブスク教室 始めます

インターネットで、川原先生と一緒に体操したり、
体の悩みを相談したりして、いつまでも元気に過
ごせる体づくりについて学びませんか?

定額制5,000円コースの詳細は、裏面に。

※入会すると専用ポールをプレゼント
(※送料別途かかります。)

★退会はいつでもOKです。
詳細は、裏面をご覧ください。

お問合せは、
一般社団法人健康寿命世界一の
LINEで受け付けます

@446jqpig



5,000円コース		
開催	毎週1回	
付録	姿勢特化型リハビリウォーキング専用ポール(送料別途)	
特典	大阪城公園・新宿でのリハビリ体験会参加費無料	通常料金 3,000円
教室の 内容	【体操系のリハビリ運動】	
	①O脚・X脚の改善 (産後や加齢などによる尿漏れ防止・改善)	
	②扁平足・外反母趾などによる尿漏れ防止・改善	
	③肩こり・腰痛・膝痛の改善方法の指導	
	【治療系のリハビリ運動の指導】	
	①治療系のリハビリ	
	②姿勢特化型リハビリウォーキングを用いたリハビリ運動の指導	
	【質疑応答】	
	体の悩みの相談をしていただけ、解決方法などをインターネット上で直接説明します	

料金はすべて税込みです

お申し込みは、
下記QRコードから



読み取って支払い

登録にはメールアドレスと住所・携帯番号が必要です

管理解約画面



管理には登録時のメールアドレスが必要です

入会退会などについては、本人の意思で、自己責任でご自分で行ってください。